# Dari

**دواخانه**

**داکتر عمومی**

**مراقبت های اولیه**

**درمان و مراقبت**

راھﻨﻤﺎی ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی او ﻟﯿﮫ

## تماس برای مراقبت های بهداشتی است که به عنوان در مراکز بهداشتی، "NHSدرب ورودی" اولین نقطه و خارج از محیط های عمل می کند. خدمات مراکز درمانی، کلینیک های اجتماعی

*شفاخانه ای مستقر هستند. این شامل:*

*داکتر عمومی حمایت و راهنمایی مریضان از طریق اولیه است. مسئولین پذیرش به عنوان اولین نقش پذیرش با عالمت گذاری آموزش دیده خدمات مراقبت های یا خدماتی نقطه تماس برای حمایت از مریضان آنها ممکن است بیماران را به مناسب ترین متخصص مطابق با نیازهای بهداشتی و مراقبت اجتماعی اند. کنند داکترعمومی درخواست کرده که به بهترین وجه را بپرسند تا اطمینان آنها باشد، مراجعه یا منصوب دریافت است که مسئولین پذیرش سواالت مهمی شود که بیماران مراقبت مناسب را در مکان مناسب به اشتراک گذاشته شده محرمانه باقی می حاصل متخصص بهداشت مناسب می کنند. تمام اطالعات ماند و فقط برای راهنمایی بیمار به سمت*

*استفاده می شود*

*• داکتران عمومی (کارشناسی ارشد/دکتر)*

*• داروسازان جامعه (شیمیدان) • داکتران دندان (مراقبت از*

* Care) (Eye Community Opticians*دهان/دندان)* *و خدمات دیگری هستند که در کنار داکتر عمومی شما این راهنما برخی از تغییراتی را که ممکن است متخصصان کار می کنند.*

## و نحوه دسترسی به این خدمات را توضیح می دهد تا مراقبت مناسب را در مکان مناسب دریافت مشاهده کنید اطمینان حاصل شود که

*می کنید.*

**مراقبت های اولیه در حال تغیر است و متخصصان، خدمات و پشتیبانی ماهر دیگری برای تکمیل مراقبت**

**های عمومی در دسترس هستند،**

 GP *داروسازان مراقبت های اولیه در کنار تمرین های* *استفاده مسونیت از داروها کار می کنند. تیم از برای کمک و درخواست های نسخه پشتیبانی به مریضان در کلینیک ها، بررسی های دارویی*

*می کند.*

*داروسازی و کارکنان پشتیبانی داروخانه تغییرات دارو تکنسین های*

*را از ترخیص و نامه های سرپایی پردازش می کنند.*

*خدماتی است که توسط* Scotland First Pharmacy *می شود و مشاوره، راهنمایی و* Pharmacy Community *ارائه*

*درمان شامل موارد زیر را ارائه می دهد:*

*گلودرد و سرفه*

*• زخم های دهان، گوش درد و شپش سر*

*• تبخال، زگیل و تبخال*

*• سوء هاضمه، یبوست و اسهال*

*• آلرژی، تب یونجه و زرد زخم به یک داروخانه محلی مراجعه کنید یا به آن مراجعه برای مشاوره*

*کنید*

[**www.nhsinform.scot**](http://www.nhsinform.scot/)

*خدمت قدیمی تحت* CTAC) *) درمان و مراقبت اجتماعی است که به طور رسمی به عنوان اتاق درمان یک*  CTAC*شناخته می شود. تیم رهبری نرس* *با کار در کنار داکتران عمومی،*

*های تخصصی را در مراکز بهداشتی و مطب های داکتر مراقبت*

*عمومی ارائه می دهد، از جمله:*

*• مراقبت از گوش*

*• مراقبت از کاتتر*

*• فشار خون، گلوکز خون و نمونه خون*

*• نبض و دمای بدن*

*• زخم، زخم پا و مراقبت از پانسمان*

*• برداشتن بخیه و منگنه*

*دارو یعنی تزریق در صورتی که مریضان نیاز به مراجعه یا* Greenock *،*Gourock *به یکی از مراکز ما در • تجویز به درمان و مراقبت جامعه* Glasgow Port *داشته باشند. داکترعمومی*

*مراجعه خواهد داد.*

**کد**QR **را برای معلومات بیشتر در مورد سفر تبدیل مراقبت های اولیه**

**در اینور کالید اسکن کنید.**

•

**INVERCLYDE**

**HSCP**

**Health and Social**

**Care Par tnership**

**INVERCLYDE**

**HSCP**

**Health and Social**

**Care Par tnership**

**متخصص عمومی**

**نرس پیشرفته**

**صحت روان و رفاه**

**تن درمانی**

**واکسین ها**

**کارگران پیوند جامعه**

داکتران عمومی)**GPs)** شرایط طبی رایج را درمان می

کنند و نقش مهمی در مراقبت از مریضان در جامعه دارند. مطب **GP** به طور سنتی اولین نقطه تماس برای بیمارانی است که به مراقبت های اولیه دسترسی

دارند. طیف گسترده ای از خدمات و متخصصان ماهر و با تجربه وجود دارد که در کنار داکتران عمومی برای تکمیل مراقبت های عمومی کار می کنند. هنگامی که مریضان با داکتر عمومی تماس می گیرند، مسئولین پذیرش

داکتر عمومی سواالت مهمی را مطرح می کنند. این برای اطمینان از اینکه مریضان به مراقبت مناسب در مکان مناسب هدایت می شوند. مشوره عمومی در

مورد شرایط جزئی را می توان در [**www.nhsinform.scot**](http://www.nhsinform.scot/) مشاهده کرد

نرس ها پیشرفته جامعه )ANP) خدمات تخصصی را با

مشارکت داکتران عمومی ارائه می دهند.

ANP ها نرس های ارشد بسیار ماهر با مهارت های

بالینی پیشرفته هستند که به آنها اجازه می دهد:

• تاریخچه طبی کامل

• ارزیابی های انجام شده و معاینات

• تشخیص و انجام درمان را انجام دهید

• داروها را تجویز کنید

• برنامه ریزی پس از درمان مجدد

• مریضان مراجعه ای برای تحقیقات

*پیشرفته مراقبت های موجود برای مریضان در محیط های مختلف از جمله نرس های عمومی و بازدید از افزایش میدهند و میتوانند خانه های مراقبت، مطب های داکتر*

*با مراجعه داکتر عمومی پیدا شوند. خانه*

مریضان عمومی می توانند نقشی در حمایت و مدیریت صحت

روان و رفاه داشته باشند.

مریضان می توانند به منابع زیادی برای شناسایی، درمان و مدیریت مشکالت صحت روان دسترسی داشته باشند. یافتن راھﻨﻤﺎھﺎیﺧﻮدﯾﺎری ﺑﺮای ﺧﻮاب، اﺿﻄﺮاب، اﻓﺴﺮدﮔﯽ و ﻋﺰت ﻧﻔﺲدر:[**www.nhsinform.scot/Mental-Health**](http://www.nhsinform.scot/Mental-Health)

پشتیبانی بیشتر از طریق تلفن قابل دسترسی است:

دیده آموزش داکتران **NHS 24 Mental Health Hub.** 111 •

مشوره و پشتیبانی ارائه می دهند.

• 01475 558000 برای مراجعه خودبه تیم صحت روان مراقبت های اولیه **Inverclyde** که پشتیبانی، ارزیابی صحت روان و درمان کوتاه مدت را برای بزرگساالن باالی 18 سال ارائه می دهد. پشتیبانی از طریق تلفن، **NHS** در نزدیکی من یا حضوری

در دسترس است.

• برای مشکالت شدید صحت روان، لطفا برای مراجعه به تیم

صحت روان جامعه با د عمومی خود صحبت کنید.

شرایطی که مفاصل، استخوانها و ماهیچهها را تحت تأثیر قرار

میدهند، که به عنوان شرایط **اسکلتی عضالنی** شناخته میشوند،

اغلب میتوانند خود مدیریت شوند.

معلومات، ویدئوها و بروشورهایی که ممکن است برای شما مفید باشد را می توان در این آدرس یافت: اگر مریضان به حمایت

بیشتری نیاز داشته باشند، فیزیوتراپیست ها می توانند مشاوره و

ارزیابی تخصصی را برای کمک به مریضان ارائه دهند:

• بهبود حرکت و قدرت

• بازگشت به ورزش بعد از آن آسیب

• توانبخشی پس از آنو

وعده مالقات به صورت حضوری،

تلیفونی یا ویدیویی در دسترس است. فورم های مراجعه را میتوان به صورت آنالین در آدرس زیر تکمیل

کرد:

Scotland NHS تعدادی برنامه **واکسیناسیون** را برای

محافظت از جمعیت محلی در برابر مریضی ارائه می دهد.

واکسیناسیون دیگر در مطب های GP انجام نمی شود و اکنون

در مکان های مختلف از جمله مکان های زایمان، مدارس،

کلینیک های اجتماعی و خانه های مراقبت ارائه می شود.

اطﻼﻋﺎت ﺑﮭداﺷﺗﯽ، اﻟزاﻣﺎت واﮐﺳﯾﻧﺎﺳﯾون ﺳﻔر و ﺗوﺻﯾﮫ ھﺎﯾﯽ ھﺎ در ﻣورد ﺳﺎﻟم ﻣﺎﻧدن در ھﻧﮕﺎم ﺳﻔر ﺑﮫ ﺧﺎرج از ﮐﺷور ﻣﯽ ﺗواﻧﯾد [www.fitfortravel.nhs.uk](http://www.fitfortravel.nhs.uk/) واﮐﺳﯾﻧﺎﺳﯾون

دﺳﺗرﺳﯽ داﺷﺗﮫ ﺑﺎﺷﯾد.

معلومات واکسیناسیون برای بارداری و تولد، دوران طفولیت تا

بزرگسالی را میتوان با اسکن کد QR زیر یافت.

کارگران پیوند جامعه )CLW) از مریضان با مسائل غیر طبی که بر صحت کلی فیزیکی و عاطفی تأثیر میگذارند، حمایت میکنند. این به عنوان تجویز اجتماعی شناخته می شود و شامل

موارد زیر است:

• نگرانی های مالیپ

• نگرانی های صحت روان

• فعالیت بدنی (ورزش)

• حمایت عاطفی

• امور مسکن

حفظ محرمانه بودن همیشه، کارگران پیوند جامعه بسیار ماهر هستند و برای ارائه خدمات حرفه ای مشابه با داکتر عمومی آموزش دیده اند. تیم قرار مالقات GP برای مراجعه به تیم

کارگر پیوند جامعه ضروری نیست. پذیرش، پرستاران، داروسازان و فیزیوتراپیست ها می توانند این مراجعه را انجام

دهند.

وعده مالقات GP برای مراجعه به تیم کارگر پیوند جامعه ضروری نیست. پذیرش، نرس ها، دراوسازان و فیزیوتراپیست

ها میتوانند این مراجعه را انجام دهند.