Farsi

**داروﺳﺎزان ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی اوﻟﯿﮫ** در ﮐﻨﺎر ﻣﺮاﮐﺰ ﭘﺰﺷﮏﻋﻤﻮﻣﯽ ﺑﺮای ﮐﻤﮏ ﺑﮫ ﺑﯿﻤﺎران در اﺳﺘﻔﺎده اﯾﻤﻦ از داروھﺎ ﮐﺎر ﻣﯽ ﮐﻨﻨﺪ. اﯾﻦ ﺗﯿﻢ درﺧﻮاﺳﺖ ﮐﻠﯿﻨﯿﮏ ھﺎ، ﺑﺮرﺳﯽ

ﻣﺠﺪد داروھﺎ و درﺧﻮاﺳﺖ ﻧﺴﺨﮫ ھﺎ را ﭘﺸﺘﯿﺒﺎﻧﯽ ﻣﯽ ﮐﻨﺪ. ﺗﮑﻨﺴﯿﻦ ھﺎی داروﺧﺎﻧﮫ و ﮐﺎرﮐﻨﺎن ﭘﺸﺘﯿﺒﺎﻧﯽ داروﺧﺎﻧﮫ ﺗﻐﯿﯿﺮات دارو را از ﺗﺮﺧﯿﺺ ﮔﺮﻓﺘﮫ ﺗﺎ ﻧﺎﻣﮫ ھﺎی ﺳﺮﭘﺎﯾﯽ

ﭘﺮدازش ﻣﯽ ﮐﻨﻨﺪ. داروﺧﺎﻧﮫ اول اﺳﮑﺎﺗﻠﻨﺪ از طﺮﯾﻖ داروﺳﺎزان اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ﺑﮫ اراﺋﮫ ﺧﺪﻣﺎت ﻣﺸﺎوره، راھﻨﻤﺎﯾﯽ و درﻣﺎن ﺑﺮای

ﻣﻮارد زﯾﺮ ﻣﯽ ﭘﺮدازد: -ﮔﻠﻮدرد و ﺳﺮﻓﮫ

-زﺧﻢ ھﺎی دھﺎن، ﮔﻮش درد و ﺷﭙﺶ ﺳﺮ

-ﺗﺒﺨﺎل، زﮔﯿﻞ و ﺗﺒﺨﺎل -ﺳﻮء ھﺎﺿﻤﮫ، ﯾﺒﻮﺳﺖ و اﺳﮭﺎل -آﻟﺮژی، ﺗﺐ ﯾﻮﻧﺠﮫ و زرد زﺧﻢ

ﺑﺮای درﯾﺎﻓﺖ ﻣﺸﺎوره ﺑﮫ داروﺧﺎﻧﮫ ﻣﺤﻠﯽ ﺧﻮد ﯾﺎ ﺑﮫ وب

ﺳﺎﯾﺖ زﯾﺮ ﻣﺮاﺟﻌﮫ ﮐﻨﯿﺪ.

[**www.nhsinform.scot**](http://www.nhsinform.scot/)

**ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی اوﻟﯿﮫ**

**داروﺧﺎﻧﮫ**

**ﻣﺴﺌﻮل ﭘﺬﯾﺮش دﮐﺘﺮ ﻋﻤﻮﻣﯽ**

**ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی اوﻟﯿﮫ**

**ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی اوﻟﯿﮫ** اوﻟﯿﻦ ﻧﻘﻄﮫ ﺗﻤﺎس ﺑﺮای ﻣﺮاﻗﺒﺖ

ﻧﻘﺶ ﭘﺬﯾﺮش ﭘﺰﺷﮏ ﻋﻤﻮﻣﯽ ﺣﻤﺎﯾﺖ و راھﻨﻤﺎﯾﯽ ﺑﯿﻤﺎران

از طﺮﯾﻖ ﺧﺪﻣﺎت ﻣﺮاﻗﺒﺖ اوﻟﯿﮫ اﺳﺖ.

ﻣﺴﺌﻮﻟﯿﻦ ﭘﺬﯾﺮش ﺑﮫ ﻋﻨﻮان اوﻟﯿﻦ ﻧﻘﻄﮫ ﺗﻤﺎس ﺑﺮای ﺣﻤﺎﯾﺖ از ﺑﯿﻤﺎران ﺑﺮای راھﻨﻤﺎﯾﯽ ﺑﮫ ﺧﺪﻣﺎت ﻣﻨﺎﺳﺐ آﻣﻮزش دﯾﺪه

اﻧﺪ.

ﺣﺮﻓﮫ ﯾﺎ آﻧﮭﺎ ﻣﻤﮑﻦ اﺳﺖ ﺑﯿﻤﺎران را ﺑﮫ ﻣﻨﺎﺳﺐ ﺗﺮﯾﻦ ﺧﺪﻣﺎﺗﯽ ﮐﮫ ﺑﮫ ﺑﮭﺘﺮﯾﻦ وﺟﮫ ﺑﺎ ﻧﯿﺎزھﺎی ﺑﮭﺪاﺷﺘﯽ و ﻣﺮاﻗﺒﺖ

اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ آﻧﮭﺎ ﻣﻄﺎﺑﻘﺖ دارد، ارﺟﺎع دھﻨﺪ.

ﭘﺰﺷﮏ ﻋﻤﻮﻣﯽ از ﻣﺴﺌﻮﻟﯿﻦ ﭘﺬﯾﺮش ﺧﻮاﺳﺘﮫ اﺳﺖ ﮐﮫ ﺳﺆاﻻت ﻣﮭﻤﯽ را از ﺑﯿﻤﺎر ﺑﭙﺮﺳﻨﺪ ﺗﺎ اطﻤﯿﻨﺎن ﺣﺎﺻﻞ ﺷﻮد ﮐﮫ ﺑﯿﻤﺎران ﻣﺮاﻗﺒﺖ ﻣﻨﺎﺳﺐ را در ﻣﮑﺎن ﻣﻨﺎﺳﺐ

درﯾﺎﻓﺖ ﻣﯽ ﮐﻨﻨﺪ.

ھﺎی ﺑﮭﺪاﺷﺘﯽ اﺳﺖ ﮐﮫ ﺑﮫ ﻋﻨﻮان "درب ورودی ان

اچ اس" ﻋﻤﻞ ﻣﯽ ﮐﻨﺪ.

ﺧﺪﻣﺎت در ﻣﺮاﮐﺰ ﺑﮭﺪاﺷﺘﯽ، ﻣﺮاﮐﺰ درﻣﺎﻧﯽ،

# ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی اوﻟﯿﮫ در ﺣﺎل ﺗﻐﯿﯿﺮ اﺳﺖ و ﻣﺘﺨﺼﺼﺎن، ﺧﺪﻣﺎت و ﭘﺸﺘﯿﺒﺎﻧﯽ ﻣﺎھﺮ دﯾﮕﺮی ﺑﺮای ﺗﮑﻤﯿﻞ ﻣﺮاﻗﺒﺖ

ھﺎی ﭘﺰﺷﮏ ﻋﻤﻮﻣﯽ در دﺳﺘﺮس ھﺴﺘﻨﺪ.

درﻣﺎن و ﻣﺮاﻗﺒﺖ اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ﺧﺪﻣﺎت ﻗﺪﯾﻤﯽ زﯾﺮ ﻧﻈﺮﭘﺮﺳﺘﺎر اﺳﺖ ﮐﮫ ﺑﮫ طﻮر رﺳﻤﯽ ﺑﮫ ﻋﻨﻮان اﺗﺎق ھﺎی درﻣﺎن ﺷﻨﺎﺧﺘﮫ ﻣﯽ

.ﺷﻮد اﯾﻦ ﺗﯿﻢ در ﮐﻨﺎر ﭘﺰﺷﮑﺎن ﻋﻤﻮﻣﯽ، ﻣﺮاﻗﺒﺖھﺎی ﺗﺨﺼﺼﯽ

:زﯾﺮرا در ﻣﺮاﮐﺰ ﺑﮭﺪاﺷﺘﯽ و درﻣﺎنھﺎی ﻋﻤﻮﻣﯽ اراﺋﮫ ﻣﯽﮐﻨﺪ:

-ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﮔﻮش -ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﮐﺎﺗﺘﺮ

-ﻓﺸﺎر ﺧﻮن، ﮔﻠﻮﮐﺰ و ﻧﻤﻮﻧﮫ ﺧﻮن

-ﻧﺒﺾ و دﻣﺎی ﺑﺪن ﻣﺮاﻗﺒﺖ از زﺧﻢ، زﺧﻢ ﭘﺎ و ﭘﺎﻧﺴﻤﺎ ن -ﺑﺮداﺷﺘﻦ ﺑﺨﯿﮫ ھﺎ و ﻣﻨﮕﻨﮫ ھﺎ -ﺗﺠﻮﯾﺰ دارو ﯾﻌﻨﯽ ﺗﺰرﯾﻖ

در ﺻﻮرﺗﯽ ﻧﯿﺎز ﺑﯿﻤﺎران ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﻨﺪ ﺑﮫ ﯾﮑﯽ از ﻣﺮاﮐﺰ ﻣﺎ در ﮔﻮراک، ﮔﺮﯾﻨﻮک، اﺳﮑﺎﺗﻠﻨﺪ ﭘﻮرت ﻣﺮاﺟﻌﮫ ﮐﻨﻨﺪ : ﭘﺰﺷﮏ ﻋﻤﻮﻣﯽ آﻧﮭﺎ را ﺑﮫ ﺧﺪﻣﺎت درﻣﺎت و ﻣﺮاﻗﺒﺖ اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ ارﺟﺎع

ﻣﯽ دھﺘﺪ.

ﮐﻠﯿﻨﯿﮏھﺎی اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ و ﺧﺎرج از ﻣﺤﯿﻂھﺎی

# ﺑﺎرﮐﺪ زﯾﺮ را ﺑﺮای اطﻼﻋﺎت ﺑﯿﺸﺘﺮ در ﻣﻮرد ﻧﺤﻮه



**راھﻨﻤﺎی ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی اوﻟﯿﮫ**

**INVERCLYDE**

**HSCP**

**Health and Social**

**Care Par tnership**

ﺑﯿﻤﺎرﺳﺘﺎﻧﯽ اﺳﺖ. اﯾﻦ ﺷﺎﻣﻞ: ﭘﺰﺷﮑﺎن ﻋﻤﻮﻣﯽ) دﮐﺘﺮ ﺟﯽ ﭘﯽ( داروﺳﺎزان ﺟﺎﻣﻌﮫ )دﮐﺘﺮداروﺳﺎز( دﻧﺪاﻧﭙﺰﺷﮑﺎن )ﻣﺮاﻗﺒﺖ از دھﺎن/دﻧﺪان( ﺑﯿﻨﺎﯾﯽﺷﻨﺎﺳﺎن ﺟﺎﻣﻌﮫ )ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﭼﺸﻢ(

ﻣﺘﺨﺼﺼﺎن و ﺧﺪﻣﺎت دﯾﮕﺮی ﻧﯿﺰ در ﮐﻨﺎر ﭘﺰﺷﮏ

ﻋﻤﻮﻣﯽ ﺷﻤﺎ ﮐﺎر ﻣﯽ ﮐﻨﻨﺪ. اﯾﻦ راھﻨﻤﺎ ﺑﺮﺧﯽ از ﺗﻐﯿﯿﺮاﺗﯽ ﮐﮫ ﻣﻤﮑﻦ اﺳﺖ ﻣﺸﺎھﺪه ﮐﻨﯿﺪ و ﻧﺤﻮه دﺳﺘﺮﺳﯽ ﺑﮫ اﯾﻦ ﺧﺪﻣﺎت را

ﺗﻮﺿﯿﺢ ﻣﯽ دھﺪ ﺗﺎ اطﻤﯿﻨﺎن ﺣﺎﺻﻞ ﺷﻮد ﮐﮫ ﻣﺮاﻗﺒﺖ

ﻣﻨﺎﺳﺐ را در ﻣﮑﺎن ﻣﻨﺎﺳﺐ درﯾﺎﻓﺖ ﻣﯽ ﮐﻨﯿﺪ.

# ﺗﺤﻮل ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی اوﻟﯿﮫ در اﯾﻨﻮرﮐﻼﯾﺪ اﺳﮑﻦ ﮐﻨﯿﺪ.

**INVERCLYDE**

**HSCP**

**Health and Social**

**Care Par tnership**



**ﭘﺰﺷﮏ ﻋﻤﻮﻣﯽ**

**ﭘﺮﺳﺘﺎر ﭘﯿﺸﺮﻓﺘﮫ**

**ﺳﻼﻣﺖ روان و رﻓﺎه**

**ﻓﯿﺰﯾﻮﺗﺮاﭘﯽ**

**واﮐﺴﯿﻨﺎﺳﯿﻮن**

**ﻣﺪدﮐﺎران ﭘﯿﻮﻧﺪ ﺟﺎﻣﻌﮫ**

ﭘﺰﺷﮑﺎن ﻋﻤﻮﻣﯽ ﺷﺮاﯾﻂ ﭘﺰﺷﮑﯽ ﻣﻌﻤﻮﻟﯽ را درﻣﺎن ﻣﯽ ﮐﻨﻨﺪ و ﻧﻘﺶ ﻣﮭﻤﯽ در ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﺑﯿﻤﺎران در ﺟﺎﻣﻌﮫ دارﻧﺪ.س

ﻣﺮاﮐﺰ ﭘﺰﺷﮏ ﻋﻤﻮﻣﯽ ﺑﮫ طﻮر ﺳﻨﺘﯽ اوﻟﯿﻦ ﻧﻘﻄﮫ ﺗﻤﺎس

ﺑﺮای ﺑﯿﻤﺎراﻧﯽ اﺳﺖ ﮐﮫ ﺑﮫ ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی اوﻟﯿﮫ ﻧﯿﺎز دارﻧﺪ.

طﯿﻒ ﮔﺴﺘﺮده ای از ﺧﺪﻣﺎت و ﻣﺘﺨﺼﺼﺎن ﻣﺎھﺮ و ﺑﺎ ﺗﺠﺮﺑﮫ وﺟﻮد دارد ﮐﮫ در ﮐﻨﺎر ﭘﺰﺷﮑﺎن ﻋﻤﻮﻣﯽ ﺑﺮای ﺗﮑﻤﯿﻞ

ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی ﻋﻤﻮﻣﯽ ﮐﺎر ﻣﯽ ﮐﻨﻨﺪ.

ھﻨﮕﺎﻣﯽ ﮐﮫ ﺑﯿﻤﺎران ﺑﺎ ﻣﻄﺐ ﭘﺰﺷﮏ ﻋﻤﻮﻣﯽ ﺗﻤﺎس ﻣﯽ

ﮔﯿﺮﻧﺪ، ﻣﺴﺌﻮﻟﯿﻦ ﭘﺬﯾﺮش ﻋﻤﻮﻣﯽ ﭼﻨﺪ ﺳﺆال ﻣﮭﻢ ﻣﯽ ﭘﺮﺳﻨﺪ. اﯾﻦ ﺑﺮای اطﻤﯿﻨﺎن از ھﺪاﯾﺖ ﺑﯿﻤﺎران ﺑﮫ ﻣﺮاﻗﺒﺖ ﺻﺤﯿﺢ در

ﻣﮑﺎن ﻣﻨﺎﺳﺐ اﺳﺖ.

ﺗﻮﺻﯿﮫ ھﺎی ﻋﻤﻮﻣﯽ در ﻣﻮرد ﻣﺸﮑﻼت ﺟﺰﺋﯽ را ﻣﯽ ﺗﻮان

در اﯾﻨﺠﺎ ﻣﺸﺎھﺪه ﮐﺮد.

[**www.nhsinform.scot**](http://www.nhsinform.scot/)

رﺳﺘﺎران ﭘﯿﺸﺮﻓﺘﮫ ﺟﺎﻣﻌﮫ ﺧﺪﻣﺎت ﺗﺨﺼﺼﯽ را ﺑﺎ ﻣﺸﺎرﮐﺖ

.ﭘﺰﺷﮑﺎن ﻋﻤﻮﻣﯽ اراﺋﮫ ﻣﯽ دھﻨﺪ ﭘﺮﺳﺘﺎران ارﺷﺪ ﺑﺴﯿﺎر ﻣﺎھﺮ ﺑﺎ ﻣﮭﺎرت ھﺎی ﺑﺎﻟﯿﻨﯽ

:ﭘﯿﺸﺮﻓﺘﮫ ھﺴﺘﻨﺪ و ﻗﺎدرﻧﺪ ﮐﮫ ﮐﺎرھﺎی زﯾﺮ را اﻧﺠﺎم دھﻨﺪ:

-ﮔﺮﻓﺘﻦ ﺗﺎرﯾﺨﭽﮫ ﭘﺰﺷﮑﯽ ﮐﺎﻣﻞ -ارزﯾﺎﺑﯽ ھﺎ و ﻣﻌﺎﯾﻨﺎت ﻓﯿﺰﯾﮑﯽ -ﺗﺸﺨﯿﺺ ﺑﯿﻤﺎری و درﻣﺎن

-ﺗﺠﻮﯾﺰ دارو ه-ﺑﺮﻧﺎﻣﮫ رﯾﺰی درﻣﺎن ھﺎی ﺑﻌﺪی -ارﺟﺎع ﺑﯿﻤﺎران ﺑﺮای ﺑﺮرﺳﯽ ﺑﯿﺸﺘﺮ

ﭘﺮﺳﺘﺎران ﭘﯿﺸﺮﻓﺘﮫ ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی ﻣﻮﺟﻮد ﺑﺮای ﺑﯿﻤﺎران را اﻓﺰاﯾﺶ ﻣﯽ دھﻨﺪ و ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﻨﺪ در ﻣﺤﯿﻂ ھﺎی ﻣﺨﺘﻠﻒ از ﺟﻤﻠﮫ ﺧﺎﻧﮫ ھﺎی ﻣﺮاﻗﺒﺖ، ﻣﻄﺐ ﭘﺰﺷﮏ ﻋﻤﻮﻣﯽ و ﺑﺎزدﯾﺪ از ﺧﺎﻧﮫ در ﺻﻮرت ارﺟﺎع ﭘﺰﺷﮏ ﻋﻤﻮﻣﯽ

ﭘﺰﺷﮑﺎن ﻋﻤﻮﻣﯽ ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﻨﺪ ﻧﻘﺸﯽ در ﺣﻤﺎﯾﺖ وﻣﺪﯾﺮﯾﺖ

ﺳﻼﻣﺖ و رﻓﺎه رواﻧﯽ داﺷﺘﮫ ﺑﺎﺷﻨﺪ.

ﺑﯿﻤﺎران ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﻨﺪ ﺑﮫ ﻣﻨﺎﺑﻊ زﯾﺎدی در زﻣﯿﻨﮫ ﺷﻨﺎﺳﺎﯾﯽ، درﻣﺎن و ﻣﺪﯾﺮﯾﺖ ﻣﺸﮑﻼت ﺳﻼﻣﺖ روان دﺳﺘﺮﺳﯽ داﺷﺘﮫ

ﺑﺎﺷﻨﺪ. راھﻨﻤﺎھﺎی ﺧﻮدﯾﺎری ﺑﺮای ﺧﻮاب، اﺿﻄﺮاب،

اﻓﺴﺮدﮔﯽ و ﻋﺰت ﻧﻔﺲ را در وب ﺳﺎﯾﺖ زﯾﺮ ﭘﯿﺪا ﮐﻨﯿﺪ :

[**www.nhsinform.scot/mental-hea**](http://www.nhsinform.scot/mental-health)**lth**

ﭘﺸﺘﯿﺒﺎﻧﯽ ﺑﯿﺸﺘﺮ از طﺮﯾﻖ ﺗﻠﻔﻦ در دﺳﺘﺮس اﺳﺖ

ﻣﺮﮐﺰ ﺳﻼﻣﺖ روان 111 ان اچ اس 24 ﺳﺎﻋﺘﮫ. ﭘﺰﺷﮑﺎن آﻣﻮزش دﯾﺪه ﻣﺸﺎوره و ﭘﺸﺘﯿﺒﺎﻧﯽ ﻻزم را

اراﺋﮫ ﻣﯽ دھﻨﺪ.

از طﺮﯾﻖ ﺷﻤﺎره ﺗﻠﻔﻦ 558000 01475 ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﯿﺪ ﺧﻮد را ﺑﮫ ﺗﯿﻢ ﺑﮭﺪاﺷﺖ رواﻧﯽ ﻣﺮاﻗﺒﺖ ھﺎی

اوﻟﯿﮫ ﮐﮫ ﺑﺮای ﺑﺰرﮔﺴﺎﻻن ﺑﺎﻻی 18 ﺳﺎل ﭘﺸﺘﯿﺒﺎﻧﯽ، ارزﯾﺎﺑﯽ ﺳﻼﻣﺖ روان و درﻣﺎن ﮐﻮﺗﺎه ﻣﺪت اراﺋﮫ ﻣﯽ

دھﻨﺪ، ارﺟﺎع دھﯿﺪ. ﭘﺸﺘﯿﺒﺎﻧﯽ ﻻزم از طﺰﯾﻖ ﺗﻠﻔﻦ، ﻣﺮاﮐﺰ ﻧﺰدﯾﮏ ﺑﮫ ﺷﻤﺎ و

ﯾﺎ ﺣﻀﻮری در دﺳﺘﺮس اﺳﺖ.

ﺷﺮاﯾﻄﯽ ﮐﮫ ﺑﺮ ﻣﻔﺎﺻﻞ، اﺳﺘﺨﻮانھﺎ و ﻣﺎھﯿﭽﮫھﺎ ﺗﺄﺛﯿﺮ ﻣﯽﮔﺬارد، ﮐﮫ ﺑﮫ ﻋﻨﻮان **ﺑﯿﻤﺎریھﺎی اﺳﮑﻠﺘﯽ ﻋﻀﻼﻧﯽ** ﺷﻨﺎﺧﺘﮫ ﻣﯽﺷﻮﻧﺪ، اﻏﻠﺐ ﻣﯽﺗﻮاﻧﻨﺪ ﺧﻮد ﻣﺪﯾﺮﯾﺖ ﺷﻮﻧﺪ اطﻼﻋﺎت، وﯾﺪﺋﻮھﺎ و ﺑﺮوﺷﻮرھﺎﯾﯽ ﮐﮫ ﻣﻤﮑﻦ اﺳﺖ

ﺑﺮای ﺷﻤﺎ ﻣﻔﯿﺪ ﺑﺎﺷﺪ را ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﯿﺪ در اﯾﻦ آدرس ﺑﯿﺎﺑﯿﺪ: در ﺻﻮرﺗﯽ ﮐﮫ ﺑﯿﻤﺎران ﻧﯿﺎز ﺑﮫ ﺣﻤﺎﯾﺖ ﺑﯿﺸﺘﺮی داﺷﺘﮫ ﺑﺎﺷﻨﺪ، **ﻓﯿﺰﯾﻮﺗﺮاﭘﯿﺴﺖ ھﺎ** ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﻨﺪ ﻣﺸﺎوره و ارزﯾﺎﺑﯽ ﺗﺨﺼﺼﯽ را ﺑﺮای ﮐﻤﮏ ﺑﮫ ﺑﯿﻤﺎران در ﻣﻮارد زﯾﺮ

اراﺋﮫ دھﻨﺪ: -ﺑﮭﺒﻮد ﺣﺮﮐﺖ و ﻗﺪرت

-ﺑﺎزﮔﺸﺖ ﺑﮫ ورزش ﺑﻌﺪ از ﻣﺼﺪوﻣﯿﺖ

-ﺗﻮاﻧﺒﺨﺸﯽ ﺑﻌﺪ از ﻋﻤﻞ ﻗﺮار ﻣﻼﻗﺎت ﺣﻀﻮری، ﺗﻠﻔﻨﯽ ﯾﺎ وﯾﺪﯾﻮﯾﯽ در دﺳﺘﺮس اﺳﺖ. ﻓﺮم ھﺎی ارﺟﺎع را ﻣﯽ ﺗﻮان ﺑﮫ

ﺻﻮرت آﻧﻼﯾﻦ ﺗﮑﻤﯿﻞ ﮐﺮد:

اﺳﮑﺎﺗﻠﻨﺪ ﺗﻌﺪادی ﺑﺮﻧﺎﻣﮫ واﮐﺴﯿﻨﺎﺳﯿﻮن را ﺑﺮای ﻣﺤﺎﻓﻈﺖ

از ﺟﻤﻌﯿﺖ ﻣﺤﻠﯽ در ﺑﺮاﺑﺮ ﺑﯿﻤﺎری اراﺋﮫ ﻣﯽ دھﺪ. واﮐﺴﯿﻨﺎﺳﯿﻮن دﯾﮕﺮ در ﻣﺮاﮐﺰ ﻋﻤﻮﻣﯽ اﻧﺠﺎم ﻧﻤﯽ ﺷﻮد و

اﮐﻨﻮن در ﻣﮑﺎن ھﺎی ﻣﺨﺘﻠﻔﯽ از ﺟﻤﻠﮫ ﻣﺮاﮐﺰ زاﯾﻤﺎن، ﻣﺪارس، ﮐﻠﯿﻨﯿﮏ ھﺎی اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ و ﺧﺎﻧﮫ ھﺎی ﻣﺮاﻗﺒﺖ

اراﺋﮫ ﻣﯽ ﺷﻮد. اطﻼﻋﺎت ﺑﮭﺪاﺷﺘﯽ، اﻟﺰاﻣﺎت واﮐﺴﯿﻨﺎﺳﯿﻮن ﻣﺴﺎﻓﺮﺗﯽ و ﺗﻮﺻﯿﮫ ھﺎﯾﯽ در ﻣﻮرد ﺳﺎﻟﻢ ﻣﺎﻧﺪن ھﻨﮕﺎم ﺳﻔﺮ ﺑﮫ ﺧﺎرج

از ﮐﺸﻮر را ﻣﯽ ﺗﻮان در اﯾﻦ آدرس ﻣﺸﺎھﺪه ﮐﺮد:

[**www.ﬁtfortravel.nhs.uk**](http://www.ﬁtfortravel.nhs.uk/)

اطﻼﻋﺎت واﮐﺴﯿﻨﺎﺳﯿﻮن ﺑﺎرداری و ﺗﻮﻟﺪ، ﮐﻮدﮐﯽ ﺗﺎ ﺑﺰرﮔﺴﺎﻟﯽ را ﻣﯽ

ﺗﻮاﻧﯿﺪ ﺑﺎ اﺳﮑﻦ ﮐﺪ زﯾﺮ ﭘﯿﺪا ﮐﻨﯿﺪ:

ﻣﺪدﮐﺎران ﭘﯿﻮﻧﺪ ﺟﺎﻣﻌﮫ از ﺑﯿﻤﺎران ﺑﺎ ﻣﺸﮑﻼت ﻏﯿﺮﭘﺰﺷﮑﯽ

ﮐﮫ ﺑﺮ ﺳﻼﻣﺖ ﮐﻠﯽ ﺟﺴﻤﯽ و ﻋﺎطﻔﯽ آﻧﮭﺎ ﺗﺄﺛﯿﺮ ﻣﯽ ﮔﺬارد، ﭘﺸﻨﯿﺒﺎﻧﯽ ﻣﯽ ﮐﻨﻨﺪ. اﯾﻦ ﺑﮫ ﻋﻨﻮان ﺗﺠﻮﯾﺰ ﺧﺪﻣﺎت اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ

ﺷﻨﺎﺧﺘﮫ ﻣﯽ ﺷﻮد و ﺷﺎﻣﻞ ﻣﻮارد زﯾﺮ اﺳﺖ:

-ﻧﮕﺮاﻧﯽ ھﺎی ﻣﺎﻟﯽ -ﻧﮕﺮاﻧﯽ ھﺎی ﺳﻼﻣﺖ روان -ﻓﻌﺎﻟﯿﺖ ﺑﺪﻧﯽ )ورزش(

-ﺣﻤﺎﯾﺖ ﻋﺎطﻔﯽ -اﻣﻮرات ﻣﺮﺑﻮط ﯾﮫ ﻣﺴﮑﻦ

ﺣﻔﻆ ﻣﺤﺮﻣﺎﻧﮫ ﺑﻮدن اطﻼﻋﺎت در ھﺮ زﻣﺎن، ﺗﻮﺳﺰ ﻣﺪدﮐﺎران ﭘﯿﻮﻧﺪ ﺟﺎﻣﻌﮫ ﺑﺴﯿﺎر ﻣﺎھﺮ و آﻣﻮزش دﯾﺪه در

اراﺋﮫ ﺧﺪﻣﺎت ﺣﺮﻓﮫ ای ﻣﺸﺎﺑﮫ ﺗﯿﻢ درﻣﺎن اﺳﺖ. ﺑﺮای ارﺟﺎع ﺑﮫ ﺗﯿﻢ ﻣﺪدﮐﺎران ﭘﯿﻮﻧﺪ اﺟﺘﻤﺎﻋﯽ، وﻗﺖ

ﭘﺰﺷﮏ ﻋﻤﻮﻣﯽ ﺿﺮوری ﻧﯿﺴﺖ. ﭘﺬﯾﺮش، ﭘﺮﺳﺘﺎران، داروﺳﺎزان و ﻓﯿﺰﯾﻮﺗﺮاﭘﯿﺴﺖ ھﺎ ﻣﯽ ﺗﻮاﻧﻨﺪ اﯾﻦ ارﺟﺎع را

اﻧﺠﺎم دھﻨﺪ.